



יום הולדת - איך חוגגים בבית ספרנו?

לכל אדם יש יום הולדת רק פעם בשנה, ולכן הוא אירוע חברתי בעל משמעות רבה עבור מבוגרים וילדים. כמו אירועים משמעותיים אחרים בחיינו הוא מהווה הזדמנות לביטוי של קרבה בקשר, נאמנות, אכפתיות, ותפיסה חברתית (רצויים/מקובלים/נחשקים/מוערכים).

כמבוגרים החיים בקהילות מגוונות (תעסוקתיות, חברתיות, משפחתיות) עלינו להבין את חשיבותה של קהילה לרווחה הנפשית של בני האדם, ולפעול עבור ילדינו כדי ליצור קהילות ולשמרן. ככל שהקבוצה אליה שייך הילד, ובפרט הכיתה והשכבה, הופכת להיות קהילה תומכת עבורו, כך בית הספר יתחזק כמרחב שהוא בית רצוי, בטוח ונעים לשהות בו.

חלק מההתפתחות החברתית הטבעית כוללת יצירת חברויות וקבוצות שונות בקרב הילדים. התפתחות חברתית זו נושאת סיכונים חברתיים כמו הדרה, דחייה, הסתגרות ואף חרם חברתי על ילדים בכיתה. ממקום הומני, מוסרי והוגן, ראוי לשמור על הילדים מסיכונים הקשורים ביצירת קבוצות, ולפני הכל, לפעול עבורם (במיוחד באירועים חשובים חברתית כיום הולדת) כשאנו מתחשבים ברגשות **כל** חברינו לכיתה. התחשבות הדדית שכזו, גם בין אלו שאינם קרובים זה לזה, תייצר מרחב בטוח, בו יודעים להתנהל מתוך כבוד הדדי במקביל לקיומם של תהליכי חברות טבעיים.

עבור כל מי שסבור שלילדו יש לחגוג באופן פרטי, זו אפשרות שניתן ליישם עם הסביבה המשפחתית הקרובה, ומכיתה ג' עד ו' עבור כלל הכיתה או בנים/בנות. לתשומת לבכם, חגיגות פרטיות של ימי הולדת הופכות לא פעם למפגני ראוות שמהווים נושא להשוואה מעמדית-חברתית בין הילדים. בחגיגה של ימי הולדת של כמה תלמידים/ות יחד ניתן ליצור חוויה משותפת ומאחדת ומפחיתים מעומס תשומת הלב הניתנת לילדים בימי ההולדת שאינה בהכרח מיטיבה עבורם.

נהלי בית הספר:

- חגיגות יום הולדת שלאחר שעות בית הספר יתקיימו עם כלל ילדי הכיתה.
- במידה ובוחרים להזמין רק בנים או רק בנות, חובה את כל הבנים/בנות.
- ניתן בנוסף לחגוג בקבוצה של עד 4 ילדים כולל ילד יום ההולדת.
- לחגיגות בת מצווה יחמנו כל ילדות וילדי השכבה.



- במפגשי אחר הצהריים קבוצתיים (מעבר לימי הולדת) אנו ממליצים להיפגש עד 4 ילדים (כאמור, מספרים גדולים יותר הופכים לאורך זמן לתת-קבוצות).

המלצות הנהגת ההורים:

- אנו ממליצים על חגיגות ימי הולדת משותפות למספר חוגגים יחד.
- לקנות בתחילת שנת הלימודים מתנות יום הולדת בסכום קבוע דרך ועד הכיתה. מתנה זו יכולה להוות את המתנה של ילדי הכיתה לילד במסיבה המתקיימת אחרי שעות בית הספר. זו דרך לצמצם חשיבה ושיח צרכני-מעמדי-עסקי בין ילדים, ולאפשר לכולם, ללא הבדל ביכולת להעניק מתנות בשל פערים סוציו-אקונומיים, להתייבב בימי הולדת גאים ושמחים עבור חבריהם. בחברת השפע, עלינו לפעול כדי לצמצם צרכנות יתר ומיקוד השיח החברתי בשאלות חומריות כמו "כמה מתנפחים היו ביום ההולדת של Y/X?", "מה הוא/היא הביאו לי?" או "כמה מתנות קבלת?", ולסייע לילדים להתמקד בחגיגה החברתית.
- הנהגת ההורים ממליצה לשמור על עלות סבירה לכל משפחה (בימי הולדת קבוצתיים) שאינה עולה על 300-500 שקלים.
- לחגוג אירוע/מסיבת בת מצווה משותפת למספר בנות. לאירוע חשוב שיחזמו ילדי כל הכיתה/שכבה. יש לקבוע על ידי הועד סכום אחיד למתנה ולוודא כי ועדי הכיתות מתואמים ביניהם.

אנו מבקשים את שיתוף הפעולה שלכם ההורים בכיבוד כללים אלו למען טיפוח אקלים מיטבי קהילתי.

אנא שימו לב לילדים עם אלרגיות, גם בארועים וימי הולדת.